



MARTES 01

Paella de verduras

Filete de Abadejo al horno con patatas
Fruta, pan y agua
Valencian paella with vegetable
Haddock fillet with potatoes
Kcal. 751, Prot. 27 Lip 64 HdeC 105



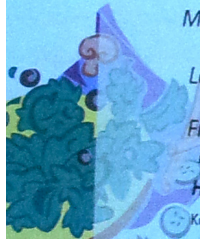
LUNES 07

Arroz con salsa de tomate
Lomo de Sajonia al horno con ensalada
Fruta, leche pan y agua
Rice with tomato sauce
Pork loin with chips
Kcal. 787, Prot. 28, Lip 25 Hdec 104



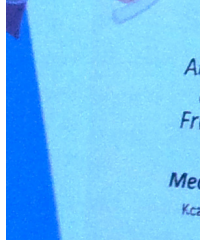
LUNES 14

Pure de verduras
Hamburguesa de ternera con patatas
Fruta, leche pan y agua
Vegetable cream
Burger meat with chips
Kcal. 783 Prot. 29 Lip 26 HdeC 108



LUNES 21

Macarrones con tomate
Lomos de merluza a la vasca con ensalada
Fruta, leche, pan y agua
Macaroni with tomato
Hake Basque style salad
Kcal. 784 Prot. 24 Lip 22 HdeC 104



LUNES 28

Judias verdes rehogadas
Albondigas de ternera con lechuga y maiz
Fruta, leche pan y agua
Green beans
Mealatballs with vegetable
Kcal. 734 Prot. 24 Lip 25 HdeC 104

MARTES 08

Fideua de verduras

Bacalao con tomate con ensalada mixta
Fruta, pan y agua
Vegetable fideua
Battered cod with tomato
Kcal. 713 Prot. 25 Lip 23 HdeC 103

MARTES 15

Tallarines con nata y queso
Merluza a la marinera con lechuga y zanahoria
Fruta, pan y agua
Noodles napolitana
Hake a la marinere with salad
Kcal. 777 Prot. 28 Lip 26 HdeC 107

MARTES 22

Crema de calabacin
Lacon a la gallega con patata cocida
Fruta, pan y agua
Cream of courgette soup
Lacon the galician potatoes
Kcal. 776, Prot. 27, Lip 26 Hdec 106

MARTES 29

Canelones gratinados
Pescadilla en salsa verde con guisantes
Fruta, pan y agua
Gratined cannelloni
Whiting in green sauce
Kcal. 745 Prot. 27 Lip 26 HdeC 107

MIÉRCOLES 02

Sopa de ave con fideos

Magro de cerdo a la riojana con patatas
Helado, pan y agua
Chicken soup noodle
Lean pork tomato sauce and chips
Kcal. 745 Prot. 25 Lip 24 HdeC 104

MIÉRCOLES 09

Lentejas estofadas con chorizo
Tortilla de patatas con lechuga y zanahoria
Fruta, pan y agua
wed lentils with with spanish saus
Spanish omelette with salad
Kcal. 689 Prot. 22 Lip 21 Hdec 103

MIERCOLES 16

Judias blancas estofadas con verduras
Huevos revueltos con york y ensalada de tomate
Fruta, pan y agua
Stewed white beans
Scrambled eggs with ham
Kcal. 754 Prot. 25 Lip 25 HdeC 103

MIERCOLES 23

Sopa de cocido con fideos
Garbanzos con morcillo, tocino y chorizo
Fruta, pan y agua
Stew soup
Chickpeas stew
Kcal. 659, Prot. 25, Lip 27 Hdec 107

MIERCOLES 30

Garbanzos estofados con chorizo
Tortilla de calabacin con lechuga y maiz
Fruta, pan y agua
Chickpeas stew
Zucchini omelet
Kcal. 710 Prot. 26 Lip 27 HdeC 109

JUEVES 03

Alubias pintas guisadas con verduras
Tortilla de queso con lechuga y tomate
Fruta, pan y agua
tewed pinto beans with vegetable
Cheese omelet with salad
Kcal. 695 Prot. 23 Lip 24 HdeC 105

JUEVES 10

Crema de puerros
Albondigas de ternera a la jardinera
Fruta, pan y agua
Leek cream
Mealatballs with vegetable
Kcal. 689 Prot. 22 Lip 21 Hdec 103

JUEVES 17

Pisto manchego
Bacalao rebozado con lechuga y zanahoria
Fruta, pan y agua
Ratatoil
Battered cod with salad
Kcal. 695 Prot. 23 Lip 24 HdeC 105

JUEVES 24

Arroz con verduras
Limanda a la romana con ensalada
Fruta, pan y agua
Rice with vegetable
Breaded flounder with salad
Kcal. 751, Prot. 27 Lip 64 HdeC 105

JUEVES 31

Arroz con zanahorias
Filete de platija con lechuga y tomate
Fruta, pan y agua
Rice with carrot
Breadezflounder with salad
Kcal. 698 Prot. 26 Lip 27 HdeC 105

VIERNES 04

Crema de verduras y hortalizas
Filete de pollo con lechuga y zanahoria
Fruta, pan y agua
Vegetable cream
Chicken with salad
Kcal. 695 Prot. 23 Lip 24 HdeC 105

VIERNES 11

Sopa de cocido con fideos
Garbanzos con morcillo tocino y chorizo
Yogur natural, pan y agua
Stew soup
Chickpeas stew
Kcal. 659, Prot. 25, Lip 27 Hdec 107

VIERNES 18

Sopa de estrellitas
Jamoncitos de pollo pepitoria con patata panadera
Yogur natural, pan y agua
Soup starlets
cassee chicken drumsticks with chi
Kcal. 695 Prot. 23 Lip 24 HdeC 105

VIERNES 25

Lentejas guisadas cebolla y zanahoria
Tortilla de espinacas con rodajas de tomate
Yogur natural, pan y agua
Lentils wih vegetables
Spinach omelet with sliced tomato
Kcal. 695 Prot. 23 Lip 24 HdeC 105

