



MITOART

MITOLOGÍA, ARTE Y CREACIÓN

Habilidades sociales para tiempos de crisis

Enero: LA RAÍZ

Primer apoyo: el juego, la inocencia. El niño interior como guía.

Febrero: EL ÁNIMA. ENERGÍA FEMENINA

Aceptación, fluidez, amor nutritivo. Crear desde el dejar hacer. El grupo como apoyo.
La Madre / La Mujer.

Marzo: EL ÁNIMUS. ENERGÍA MASCULINA

Acción, materia, autoafirmación. Trabajo con los límites, la rabia, la autoridad.
El Padre / El Hombre.

Abril: LOS SUEÑOS. EL INCONSCIENTE

Dar forma a los propios sueños para recuperar su energía y sabiduría para la vida.

Mayo: LAS CORAZAS. AUTOIMAGEN

Consciencia del carácter, *roles* que jugamos en la vida.

Junio: EL VÍNCULO. RELACIÓN

Polaridad contacto. Fusión, límite, deseo. Nuevas formas de relación.

Participantes:

Esta propuesta está diseñada para padres y madres que quieran desarrollar habilidades sociales, desde el autoconocimiento y la interacción grupal.

Calendario:

Un sábado al mes, por ejemplo el primero de 10'30 a 14h. La primera sesión excepcionalmente se puede hacer a mediados de Enero, o readaptar la propuesta.

Esta iniciativa es procesual, por lo tanto precisará del compromiso de asistencia de cada uno de los participantes.

Metodología:

Aplicando las Inteligencias Múltiples desde diferentes procesos creativos: oralidad, interpretación, corporalidad, intervención plástica.



MITOART

MITOLOGÍA, ARTE Y CREACIÓN

Necesidades:

El espacio → una sala amplia acorde con el número de participantes, y que pueda dejarse en un momento dado a oscuras.

Los soportes tecnológicos → Un ordenador, sonido, un proyector y una pantalla, una pizarra o vileda.

Materiales plásticos diversos → se trata de manipular diferentes elementos, aplicar distintas técnicas, y dar alas a la imaginación...