**DÍA INTERNACIONAL DE LAS MUJERES**

**CALENDARIO DE ACTIVIDADES**

**FEBRERO**

**DÍA 25 de 19:00 a 21:00 h. en CENTRO CULTURAL GALILEO. ORGANIZA ASOCIACIÓN “NOSOTRAS MISMAS”**

**“Encuentro con Nuria Varela”**

Presentación del libro “Feminismo para principiantes y debate sobre el papel de la mujer en la literatura”

**MARZO**

**DÍA 1 de 11:00 a 13:00 en el  CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES “MARTA ESQUIVIAS TALLADA”. ORGANIZA PROYECTO GEROS**

***Reflexiones sobre la identidad y el género***

Mediante la visualización de tres cortos y la aportación de un marco teórico vamos a conversar acerca del sujeto político mujer y de otras identidades que también son sujetos políticos del feminismo.

**DÍA 1 de 18:30 a 20:00 en ASOCIACIÓN “NOSOTRAS MISMAS”**

**Conferencia “Las mujeres de la Edad de Plata”**

**Día 3 de 12:00 a 14:00 en GLORIETA DE QUEVEDO. ORGANIZA ASOCIACIÓN “NOSOTRAS MISMAS”**

***Salida a la calle***

Una muestra de las actividades que se realizan en nuestra asociación, en el ánimo de compartirlas con todos los vecinos y vecinas del Distrito y lograr así una mayor participación ciudadana, así mismo informar sobre la importancia de la erradicación de las violencias machistas, la intolerancia y la discriminación hacia las mujeres y sobre los actos y la manifestación

del 8 de marzo.

**Día 2 de 18:00 a 20:00 en CASA DE LA CULTURA Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA. ORGANIZA CAFÉ FEMINISTA**

***“1000 Motivos para la huelga Feminista 8M/Argumentario”***

Debate informativo del argumentario 8M

**DÍA 4 en FUNDACIÓN TRIÁNGULO**

- 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 h. Jornada de puertas abiertas de la fundación

- 18:00 h. Presentación de la guía "Mujeres no Heterosexuales"  a cargo del grupo de

mujeres de Fundación Triángulo Madrid.

- 18:30 - 20:00 h. Juego "Feminismos  Reunidos

**DÍA 4 de 11:00 a 12:00 h. en CENTRO DE ATENCION A LA MUJER ALONSO CANO - CÁRITAS MADRID**

**Charla Informativa: Actos de CONMEMORACIÓN DEL DIA INTERNACIONAL DE LA MUJER que se realizan en el Centro y en otras Entidades del Distrito de Chamberí**

**Semana del 4 al 8 de marzo en CENTROS MUNICIPALES DE MAYORES “SANTA ENGRACIA” Y “BLASCO DE GARAY”**

* DÍA 4 : Un lazo por la Igualdad.
* DÍA 5: Cortos por la Igualdad.
* DÍA 6: Mini charlas: “Mujeres”
* DÍA 7: “Mi compromiso con la Igualdad”
* DÍA 8: Texto Evolución de la mujer en la literatura

**DÍAS 4, 5, 6 y 7 en el  CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES “MARTA ESQUIVIAS TALLADA”. ORGANIZA PROYECTO GEROS**

**Photocall**

Instalaremos un *photocall* en algún punto de entrada al edificio de Servicios Sociales “Marta Esquivias Tallada” durante la semana del 4 al 8 de marzo. Se adjuntarán carteles abiertos en los que cada persona pueda dejar un mensaje en pro de la igualdad. Después las fotografías se compartirán en RRSS.

**Día 5 de 10:00 a 11:30 h. en CENTRO DE ATENCION A LA MUJER ALONSO CANO - CÁRITAS MADRID**

**Charla Informativa: “SALUD Y MUJER”**

Impartida por el doctor responsable del Taller “Vivir Saludablemente”

**Día 7 de 10:00 a 13:30 en CENTRO DE ATENCION A LA MUJER ALONSO CANO - CÁRITAS MADRID**

**Charla Informativa  SOMOS CIUDADANAS: “LA MUJERES, LEYES Y DERECHOS”**

**Día 7 de 19:00 a 21:30 en CASA DE LA CULTURA Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA. ORGANIZA CAFÉ FEMINISTA**

***“Mujeres racializadas”***

Acto con distintas ponentes de diversas etnias y nacionalidades que conviven entre nosotras.

**Día 7 desde las 17:00 h. RECORRIDO DESDE EL E.I. MARÍA ZAMBRANO HASTA LA PLAZA DE CHAMBERÍ**

***En marcha por la construcción de la igualdad***

Recorrido desde Andrés Mellado (E.I. María Zambrano), Alberto Aguilera, Carranza hasta Bilbao y subida por Luchana hasta la Plaza de Chamberí.

Al llegar a la plaza, construcción colectiva de Edificio de Igualdad (pared formada por ladrillos morados).

**Día 8 a las 12:00 h. en la PLAZA DE CHAMBERÍ**

**Concentración y lectura del Manifiesto 8M**

**DÍA 8 en la CASA DE CULTURA**

La Casa de cultura y participación ciudadana de Chamberí  será espacio de apoyo y cuidados en la huelga feminista del 8M.

Los varones organizaremos el centro, aportando un espacio de descanso con accesibilidad, aseos, wifi, pequeña megafonía de calle, desayuno, comida, así como acogida a menores y mayores acompañados de un varón adulto.

**Día 9 de 17:30 a 20:00 h. en CENTRO JUVENIL TETUÁN PUNTO JÓVEN. Organizado junto al CENTRO JUVENIL CHAMBERÍ**

***“Soy mujer: ¡Ahora caigo*!”**

La actividad consistirá en un juego de preguntas sobre derechos, realidades y perspectivas sociales de la mujer. Los chicos y las chicas estarán expuestos/as a una serie de pruebas con globos rellenos de materiales tales como harina, arroz, etc…en caso de no responder en un minuto a la pregunta que se les hace, les explotará el globo y se dará paso al siguiente concursante.

Jóvenes entre 14 y 30 años.

**Día 12 de 10:00 a 11:30 h. en CENTRO DE ATENCION A LA MUJER ALONSO CANO - CÁRITAS MADRID**

**Conferencia Taller: GESTION DE LAS EMOCIONES PARA MUJERES DEL SIGLO XXI**

Impartida por Antonio Corredor, Ldo. en Filosofía y Ciencias de la Información.

**DÍA 12 de  17,30 A 19,30 en el ESPACIO DE IGUALDAD MARÍA ZAMBRANO**

***ACTO CONMEMORATIVO 8M: nuestras ancestras, nuestro presente, unidas hacia el futuro***

* Bienvenida: “*Photocall feminista”*. Atrévete a posar como alguna de nuestras ancestras. Piensa en alguna de nuestras referentes; busca algo que la represente y con lo que te puedas caracterizar (un gorro, un pañuelo, unas gafas…) y tráelo. Nosotras también tendremos algo de atrezzo para poder caracterizarnos.
* Realizaremos un mural entre todas donde visibilicemos todo aquello que los feminismos han aportado para la igualdad real entre hombres y mujeres.
* Seguiremos celebrando el acto con las intervenciones de algunos grupos que participan en talleres del Espacio de Igualdad donde compartirán alguno de sus escritos o experiencias dentro de los mismos.
* Nos tomaremos algo todas juntas en el propio Espacio. Puedes traer algo para compartir si lo deseas

(Inscripción previa)

**DÍa 13 de 10:30 a 12:00 en el ESPACIO DE IGUALDAD MARÍA ZAMBRANO. ORGANIZA ESPACIO DE IGUALDAD MARÍA ZAMBRANO Y FUNDACIÓN DIVERSITAS**

***Taller “Empoderándonos a través del cuerpo”***

Taller para mujeres en el que tomaremos conciencia de cómo los mandatos de género han influido en nuestra manera de comportarnos, de movernos, de sentarnos, socializarnos, etc.

Por ello romperemos con esas creencias que nos limitan y nos crean tensiones corporales y emocionales.

Espacio para reír, bailar, gritar y relajarse.

Importante venir con ropa cómoda

**DÍA 13 a las 12:00 h. en el  CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES “MARTA ESQUIVIA TALLADA” - ORGANIZA DISTRITO DE CHAMBERÍ**

***Presentación Diagnóstico de Género del Distrito de Chamberí:***

* Evolución políticas de igualdad: Chamberí 2018
* Fotografía del Distrito
* Las voces del Distrito
* Fortalezas y Debilidades
* Propuestas de Acción
* Bibliografía, Referencias y Anexos

**DÍA 14 de 17.30 a 19.00 en el  ESPACIO DE IGUALDAD MARÍA ZAMBRANO**

***Las luchas feministas se tejen con muchos colores. Una perspectiva decolonial***

Los feminismos decoloniales, entre otras cuestiones, abordan mirar y reflexionar sobre el racismo, la violencia en los cuerpos-territorios y la necesidad de dar voz y presencia a las mujeres subalternizadas y violentadas históricamente, para tomen protagonismo y reelaborar, así las gramáticas feministas. Para ello la conferencia busca evidenciar dos cuestiones. La primera, el feminicidio y segunda que las luchas feministas, no sólo se libran en Europa o Estados Unidos sino que la fuerza del movimiento feminista trasciende las cartografías.

(Inscripción previa hasta completar aforo)

**DÍA 17 de 12:00 a 14:00 h en el C/ FUENCARRAL (Quevedo o cines Roxy). ORGANIZA MESA DE CULTURA FORO LOCAL CHAMBERÍ**

***Lectura de poesía en la calle: Mujeres poetas españolas de la Generación del 50 hasta hoy***

**LUNES 18 y 25 de 11.00 a 12.30 H en el ESPACIO DE IGUALDAD MARÍA ZAMBRANO**

***Taller de autodefensa feminista para mayores de 60 años***

Tomaremos conciencia acerca de nuestras capacidades para defendernos ante las agresiones machistas. Aprendiendo a poner límites y conocer aspectos que nos permitan apropiarnos de la fuerza de nuestro cuerpo, para sentirnos con mayor seguridad y autonomía.

(15 personas. Imprescindible traer ropa cómoda)

**Día 19 a las 18 h.  en el CENTRO CULTURAL GALILEO. ORGANIZA ESPACIO DE IGUALDAD MARÍA ZAMBRANO**

***Teatro “En el nombre de María: visiones y desengaños de María de la O Lejárraga.***

¿Quién es María Lejárarraga? En la representación conoceremos su vida, su trabajo, sus pasiones y contradicciones. En escena, una María Lejárraga mayor evoca episodios de su vida, en las que aparecen personalidades culturales de la época que la interpelan, permitiendo aflorar una historia desconocida para el público de esta gran autora invisible que desarrolló toda su obra bajo el nombre de su marido, Gregorio Martínez Sierra **.**

*(Reserva previa hasta completar aforo)*

**Día 21 de 16:30 a 18:00 en el ESPACIO DE IGUALDAD MARÍA ZAMBRANO. ORGANIZA ESPACIO COMUNITARIO SOCIOSANITARIO ECOSS**

***Taller “Salud emocional y género”***

¿Te has preguntado alguna vez  ¿cómo afectan las cuestiones de género a nuestra salud emocional? En este taller analizaremos estas cuestiones prestando especial atención a la manera en que las emociones y nuestra inteligencia emocional influyen en nuestras interacciones**.**

**DÍA 28 a las 20:00 h. en TEATRO GALILEO. ORGANIZA MESA DE CULTURA FORO LOCAL CHAMBERÍ**

***Homenaje a la poeta del barrio Paca Aguirre con motivo de la concesión del Premio Nacional de las Letras.***

Lectura de poesía con música y audiovisuales