



# BALLET Y PREBALLET



Proyecto dirigido para niños a partir de los tres años que deseen aprender a bailar. Estas clases sirven como una iniciación divertida al mundo mágico del ballet.

## **Objetivos del curso:**

- . Fomentar la práctica de esta disciplina artística.
- . Educar corporalmente a las niñas para la práctica del ballet clásico, adquiriendo nuevas posibilidades de movimiento, favoreciendo su memoria corporal, desarrollando la flexibilidad, la coordinación y el ritmo.
- . Encontrar en la danza una actividad educativa, creativa y recreativa.
- . Desarrollar el oído musical y el amor por la música clásica.

A través del conocimiento y aprendizaje de la danza lxs niñxs, no solo, potenciarán su desarrollo motriz; si no que también la danza clásica les permitirá por medio de las diversas experiencias planteadas durante el proceso, desarrollarse como seres creativos, sensibles y expresivos.

Durante el curso también desarrollaremos la creación de movimientos propios, motivados desde la lectura de historias, apreciando pequeños videos o imágenes que susciten sensaciones y puedan relacionarlas con la danza invitándolos a expresarse libremente y a manifestar sus sensaciones o emociones.

Las clases irán adecuadas a la edad y nivel de lxs alumnx.

**Edades:** Infantil y primaria

**Horario:** Lunes 16-17.30h (preballet) y martes 16-17.30h (ballet)

**Ubicación:** Psicomotricidad / gimnasio

**Monitora:** Sara Martínez

Artista licenciada en Arte dramático y con estudios superiores de danza clásica contemporánea.

[sara.martinez.actriz@gmail.com](mailto:sara.martinez.actriz@gmail.com) Tlf. 699 608 639